

Aider à prévenir la propagation de la COVID-19

Couvrir la toux et les éternuements



Ou



Toussez ou éternuez dans votre manche, et non pas dans vos mains. Évitez de toucher votre visage avec vos mains.

Couvrez-vous la bouche et le nez avec un papier-mouchoir et jetez-le ensuite à la poubelle.



Ou



Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.

Nettoyez vos mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.