Santé et sécurité au temps de la COVID-19

Nettoyage et désinfection

Le savon doux et l'eau peuvent facilement détruire le virus responsable de la COVID-19. Cela fonctionne bien pour le lavage des mains, mais le nettoyage efficace de surfaces peut représenter un défi. C'est pourquoi il est important de nettoyer et de désinfecter les surfaces, surtout celles à contact élevé qui sont des surfaces avec lesquelles on entre en contact souvent et/ou que de nombreuses personnes touchent.

Comment se propage la COVID-19?

La COVID-19 est une maladie infectieuse qui se propage principalement chez les humains par contact direct avec une personne infectée et ses gouttelettes respiratoires. Les gouttelettes respiratoires sont générées en respirant, en parlant, en toussant et en éternuant. Votre risque d'exposition est le plus élevé lorsque vous avez un contact étroit prolongé avec une personne infectée.

Le virus peut également se propager si vous touchez une surface contaminée, puis vous vous touchez les yeux, la bouche ou le nez. Une surface peut être contaminée si des gouttelettes se posent sur celle-ci ou si une personne y touche avec des mains contaminées.

Nettoyage et désinfection

Un nettoyage et une désinfection efficaces comportent un processus en deux étapes.

Nettoyage
Pour désinfecter une surface efficacement, vous devez d'abord la nettoyer pour enlever la saleté et les débris en surface. Tous les résidus subsistant sur les surfaces de travail et l'équipement peuvent désactiver le désinfectant. Utilisez du savon ou du détergent comme agent nettoyant.

Désinfection
Après le nettoyage, appliquez un désinfectant sur la surface. Vous devez y laisser le désinfectant pendant un certain temps de contact pour neutraliser les organismes survivants. Recherchez les temps de contact recommandés sur le mode d'emploi du produit.

Les surfaces à nettoyer et à désinfecter

Commencez par nettoyer et désinfecter toutes les surfaces communes que les travailleurs et les clients touchent. Il s'agit notamment des poignées de porte, des interrupteurs, des poignées, des revêtements de comptoir, des bureaux, des tables, des téléphones, des claviers, des écrans tactiles, des toilettes, des robinets, des poignées de pompes à essence et des guichets automatiques.

Menez une enquête sur votre lieu de travail pour déterminer s'il y a d'autres surfaces que les travailleurs, les clients ou les enfants touchent régulièrement. Un lieu de travail où le public peut aller et venir aura besoin d'une évaluation et d'un plan plus approfondis qu'un petit magasin où l'on trouve normalement seulement quelques travailleurs.

Nettoyez et désinfectez les surfaces communes à contact élevé à l'intérieur et à l'extérieur pour limiter le risque que le virus se propage en touchant des surfaces contaminées.

Ce que vous pouvez utiliser pour nettoyer et désinfecter

Pour nettoyer, vous pouvez utiliser un savon ordinaire et de l'eau ou une autre solution de nettoyage. Selon le nombre de personnes qui se trouvent sur les lieux et la façon dont ils sont utilisés, vous pourriez devoir nettoyer certains lieux plus souvent.

Il y a un certain nombre de produits que vous pouvez utiliser pour la désinfection. Santé Canada a dressé une **liste de désinfectants à utiliser contre la COVID-19**. Ils comportent tous un numéro d'identification du médicament. Il s'agit de produits de consommation qui n'ont pas besoin de fiche de données de sécurité comme certains produits contrôlés que vous connaissez peut-être. Cependant, il est toujours important de suivre tous les renseignements sur la sécurité offerts pour le produit. Utilisez ces produits avec prudence, comme indiqué sur l'étiquette, pour éviter d'introduire d'autres dangers dans votre lieu de travail.

Une des solutions désinfectantes les plus courantes est l'eau et l'eau de Javel. Vous pouvez fabriquer une solution javellisante de 500 ppm en ajoutant 42 ml (3 cuillères à soupe) d'eau de Javel à 4 l (1 gallon) d'eau. Pour d'autres quantités, utilisez cette **calculatrice d'eau de Javel**. Ne mélangez jamais de l'eau de Javel avec d'autres produits désinfectants. Cela peut entraîner des émanations dangereuses. Pour de plus amples renseignements, consultez la page Web sur **le nettoyage et la désinfection** du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique.

Certaines solutions désinfectantes contiennent jusqu'à 70 pour cent d'alcool et libéreront des vapeurs inflammables. Utilisez-les avec prudence et ne vous en servez pas s'il y a des sources d'inflammation à proximité.

Élaborez un plan pour nettoyer et désinfecter votre lieu de travail

Posez les questions suivantes lorsque vous élaborez votre plan :

- Quelles surfaces et quels objets les travailleurs sont-ils susceptibles de toucher? Partagent-ils des outils ou un équipement?
- De quels articles et fournitures de nettoyage aurez-vous besoin? Achetez-en une quantité raisonnable.
- À quelle fréquence devrez-vous nettoyer? Nettoyez au moins une fois par jour la plupart des surfaces et au moins deux fois par jour les surfaces à contact élevé. Prenez en compte le nombre de travailleurs qui se trouvent sur les lieux; si des clients, des enfants ou d'autres membres du public s'y trouvent; combien de temps ils y restent; et comment ils utilisent les lieux.
- Quel est le meilleur moment pour nettoyer? Pensez à nettoyer avant ou après les quarts de travail ou avant l'ouverture ou après la fermeture. Prévoyez suffisamment de temps pour un nettoyage en profondeur. Chronométrez le nettoyage afin de limiter l'exposition des travailleurs et des clients aux odeurs de nettoyage et de désinfection.
- Qui fera le nettoyage? Vous devrez limiter le nombre de travailleurs affectés au nettoyage et vous assurer qu'ils ont le temps de nettoyer efficacement. Veillez à ce que ces travailleurs aient été formés pour utiliser les produits de nettoyage en toute sécurité.
- De quel équipement de protection individuelle (ÉPI) les travailleurs affectés au nettoyage auront-ils besoin pour se protéger contre les produits chimiques de nettoyage?

Il peut y avoir des machines ou de l'équipement sur votre lieu de travail qui ne sont pas utilisés souvent. Pour réduire la quantité de nettoyage que vous devez faire, envisagez de nettoyer ces objets, puis de les mettre dans une boîte ou les couvrir de feuilles ou bâches en plastique jusqu'à ce que vous en ayez besoin.

Lavage des mains

Se laver les mains régulièrement est une partie importante pour maintenir les surfaces propres. Établissez des procédures pour le lavage des mains et communiquez-les aux travailleurs. Mettez en place des mesures pour vous assurer que les travailleurs se lavent les mains régulièrement : au minimum, lorsqu'ils arrivent, immédiatement avant les pauses et juste avant de partir. Il pourrait s'agir du contrôle des infections le plus important pour votre lieu de travail.

Assurez-vous que les travailleurs ont accès à des installations permettant de se laver les mains. Si tel n'est pas le cas, installez des stations de lavage des mains ou procurez-leur un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Faisons tous notre part

Lorsque les lieux de travail en Colombie-Britannique sont sains et sécuritaires, ils contribuent à une province sécuritaire et saine. Alors que les restrictions concernant la COVID-19 sont levées et qu'un plus grand nombre d'entreprises reprennent leurs activités, faisons tous notre part. Pour obtenir plus de renseignements et de ressources sur la santé et sécurité au travail, consultez le site worksafebc.com.